

KURSPLAN // BRAUNS GYM

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
10:30-12:00 Uhr Offene Matte	10:30-12:00 Uhr Offene Matte		10:30-12:00 Uhr Offene Matte	10:30-12:00 Uhr Offene Matte	10:00-11:30 Uhr Boxen für Jugendlichen / Erwachsenen
					10:00-11:30 Uhr Frauenkickboxen
					11:45-13:00 Uhr Boxen für Kinder 10 bis 13 Jahren
					13:15-14:15 Uhr Boxen für Kinder 6 bis 9 Jahre
16:00-17:00 Uhr Kyokushin Karate für Kinder 6 bis 9 Jahre	16:00-17:00 Uhr Kickboxen/K1 für Kinder 6 bis 9 Jahre	16:00-17:00 Uhr Boxen für Kinder 6 bis 9 Jahre	16:00-17:00 Uhr Kyokushin Karate für Kinder 6 bis 9 Jahre	16:00-17:00 Uhr Kickboxen/K1 für Kinder 6 bis 9 Jahre	
17:30 bis 18:45 Uhr Kyokushin Karate für Kinder 10 bis 13 Jahre	17:30 bis 18:45 Uhr Kickboxen/K1 für Kinder 10 bis 13 Jahre	17:30-18:45 Uhr Boxen für Kinder 10 bis 13 Jahren	17:30 bis 18:45 Uhr Kyokushin Karate für Kinder 10 bis 13 Jahre	17:30 bis 18:45 Uhr Kickboxen/K1 für Kinder 10 bis 13 Jahre	
19:00-20:30 Uhr Kyokushin Karate ab 14 Jahren	19:00-20:30 Uhr Kickboxen/K1 ab 14 Jahren	19:00-20:30 Uhr Boxen für Jugendlichen / Erwachsenen	19:00-20:30 Uhr Kyokushin Karate ab 14 Jahren	19:00-20:30 Uhr Kickboxen/K1 ab 14 Jahren	
		19:00-20:30 Uhr Frauenkickboxen			

PERSONAL TRAINING NACH ABSPRACHE